

報道関係者各位

## 秋はウェルビーイングが！

### TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2024 Autumn

10月2日(水)～12日(土)にウェルビーイングが高まるイベントを開催

森トラスト株式会社(本社:東京都港区 代表取締役社長:伊達 美和子)は、港区神谷町エリアのイベントとして「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2024 Autumn」(入場無料。以下、本イベント)を、2024年10月2日(水)から10月12日(土)にかけて、「東京ワールドゲート」にて開催します。

イベント特設ホームページ:

[https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2024\\_autumn.html](https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2024_autumn.html)



イベントロゴ



トップアスリートトークショー

ストレッチワークショップ

神谷町めぐまちプロランニング  
一部コンテンツ紹介

### 今回のテーマは『秋はウェルビーイングが！』

国際ビジネス拠点として発展を続ける神谷町エリア。本イベントでは、神谷町エリアで活躍されている方々が、幸福で肉体的・精神的・社会的すべてにおいて満たされた状態「ウェルビーイング」になれることを目指したコンテンツを多数ご用意しています。

「カラダの健康」にまつわるコンテンツが盛り沢山の「神谷町ウェルネスフェスタ」では、チェック・ラーニング・アクションの3つの要素で健康増進をサポート！日本テレビ放送網(株)が運営するアスリートのマッチングサービス『ドリームコーチング』と連携した「トップアスリートトークショー」「ワークショップ」では、元プロアスリートから直接ウェルビーイングについて学べるイベントを初めて開催します。

世界のヨガ情報を発信するニュースメディア『ヨガジャーナル』によるプロゴルフトレーナー監修「ゴルフが上達するヨガ」、発酵料理家 Hizuru 先生×麻布台商店街の生麴ワークショップ&物販など、本イベントでしか体験できないコラボコンテンツを多数ご用意していますのでぜひお立ち寄りください。

### 参加することでウェルビーイングが高まるコンテンツをご用意！

他にも、仲間とお酒を酌み交わしながら絆を深められる「神谷町オクトーバーフェスト」、ジョギングをしながらゴミを拾う新しいフィットネス「神谷町めぐまちプロランニング」など、参加することでいつもの一日に少しウェルビーイングな要素が加わるイベント週間になっています。

## 「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2024 Autumn」基本情報

開催日	2024年10月2日(水)～10月12日(土) ① 神谷町オクトーバーフェスト 10月2日(水)～10月4日(金) 各日17:00～21:30 ピアノコンサート/ストリートピアノ 10月2日(水)～10月4日(金) 各日:12:00～21:30 ② 神谷町ウェルネスフェスタ 10月9日(水)～10月11日(金) ※各コンテンツの開催日時は公式サイトをご確認ください。 ③ 神谷町めぐまちプロギング Vol.2 ～走って拾ってウェルネスエコな街巡り～ 10月12日(土) 9:00～11:00
場所	東京ワールドゲート(住所: 東京都港区虎ノ門4-1-1) 会場ホームページ: <a href="https://www.tokyoworldgate.com/">https://www.tokyoworldgate.com/</a>
アクセス	東京メトロ日比谷線「神谷町駅」直結 東京メトロ銀座線「虎ノ門駅」2a 出口 徒歩8分 東京メトロ南北線「六本木一丁目駅」泉ガーデン出口 徒歩10分 東京メトロ銀座線・南北線・丸の内線・千代田線「溜池山王/国会議事堂前駅」13番出口 徒歩9分 都営三田線「御成門駅」A5 出口 徒歩10分
入場料	無料
主催	森トラスト株式会社(共催: 神谷町 God Valley 協議会)
後援	港区
公式サイト	<a href="https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2024-autumn.html">https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2024-autumn.html</a>

## 「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2024 Autumn」一部コンテンツ紹介

### 出社して身体づくり!

#### 神谷町ウェルネスフェスタ

「神谷町ウェルネスフェスタ」では、「カラダの健康」にまつわるコンテンツを複数ご用意しています。元プロアスリートから経験者にしか語れないここだけのトークが聞ける「トップアスリートトークショー」や直接指導いただける「ワークショップ」、プロゴルフトレーナーが監修する「ゴルフヨガ」、地方食材を使ったヘルシーグルメの物産展、クリニック・健診センター協力の体験コンテンツなどを開催します!

開催日時	10月9日(水)～10月11日(金) ※各コンテンツの開催日時は公式サイトをご確認ください。
参加費	無料

・日テレ『ドリームコーチング』について:<https://www.dream-coaching.com/>

◆トップアスリートトークショー

～今日から活かせる！！一流アスリートの思考法～ 五十嵐 亮太さんトークショー

人気野球解説者・元メジャーリーガー五十嵐 亮太さんをお迎えし、トップアスリートは何を考え、何を実践していたのか、ビジネスでも活かせるヒントを見つけられるトークでランチタイムを盛り上げていただきます！

- ・出演者 :五十嵐 亮太さん(元プロ野球選手、元メジャーリーグ投手)
- ・開催日時 :10月10日(木) 12:00～13:00 ※小雨決行
- ・場所 :屋外広場 TWG スクエア  
※雨天の場合、2階 TCC 神谷町に変更となります。



五十嵐 亮太さん

◆～代謝 UP で美しいボディラインへ～ 美姿勢ピラティス

短時間で効率よく全身を整えることができるピラティスで、筋力強化とともに柔軟性・代謝UP、美しいボディラインを目指しましょう！

- ・出演者 :牧野 由佳さん(ピラティス・ヨガ・ボディメイクトレーナー)
- ・開催日時 :10月9日(水) 7:45～8:30、定員:20名(予約制)
- ・場所 :3階 森トラスト株式会社 本社ロビー

◆～健康的に美しい身体へ～ 座りながら簡単にできる快眠法・食事・温活レクチャー

座ったままでできる簡単なストレッチで肩こり解消・むくみ改善！長時間のデスクワークで疲れた身体を、効果的にケアする方法をご紹介します！

- ・出演者 :西谷 綾子さん(タレント・ランニングアドバイザー・睡眠改善インストラクター)
- ・開催日時 :10月10日(木) 7:45～8:30、定員:20名(予約制)
- ・場所 :3階 森トラスト株式会社 本社ロビー

◆～今日1日が前向きに～ ストレッチ&コア

可動域を広げるストレッチで緊張した心と身体をほぐして動かしやすい身体に！新体操で北京オリンピック出場経験のある坪井 保菜美さんがレッスンを担当します。

- ・出演者 :坪井 保菜美さん(元新体操日本代表フェアリージャパン)
- ・開催日時 :10月11日(金) 7:45～8:30、定員:20名(予約制)
- ・場所 :3階 森トラスト株式会社 本社ロビー

予約方法:森トラスト公式 LINE アカウントの申込フォームからご予約ください。  
注意事項:申し込みフォームに記載の注意事項をご確認の上ご参加ください。  
LINE 友だち追加はこちらから:<https://x.gd/CFFZu>



牧野 由佳さん



西谷 綾子さん



坪井 保菜美さん

## ゴルフが上達するヨガ supported by ヨガジャーナル

※協力:(株)インタースペース

プロゴルフトレーナー斎藤 大介さん監修・考案「ゴルフが上達するヨガ」の特別ワークショップを2日間限定で開催します！ゴルフ上達に欠かせない筋肉・体幹を総合的に鍛えることが可能です。



開催日時 :10月9日(水)・10日(木) 18:30~19:30

場所 :3階 森トラスト株式会社 本社ロビー

定員 :各日 20名

予約方法 :森トラスト公式 LINE アカウントの申込フォームからご予約ください。

・「ゴルフが上達するヨガ」について:[https://mosh.jp/golf\\_yoga/home](https://mosh.jp/golf_yoga/home)

## 地域が誇る果物・野菜フェア

行田さきたまめマルシェ(埼玉県行田市)、紀の川柿マルシェ(和歌山県紀の川市)、EHIME みきゃんずキッチン(愛媛県)が屋外広場に出店。各地の名産品をお買い求めいただけます。



開催日時 :10月9日(水)~11日(金) 11:00~17:30

場所 :屋外広場 TWG スクエア

出店 :埼玉県行田市、和歌山県紀の川市、愛媛県



## ~専門的な健診・サービスを特別体験~ イベント特設 TWG クリニック

東京ワールドゲート2階には、神谷町で活躍する多様な方々の健康をサポートする多科目クリニックや健診センターを整備しています。健診・内科クリニック、歯科医院、レディースクリニックのご協力のもと、皆様の健康増進をサポートする体験コンテンツをご用意しています！



開催日時 :10月9日(水)~11日(金) 11:00~18:30

場所 :2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge

イベント特設 TWG クリニック 出展者ロゴ

## ~身体の中から綺麗に！！~ 生麴ワークショップ&物販

「ココロもカラダも喜ぶごはん」をコンセプトに、「自美麴®発酵料理教室 hale kitchen & café」を運営する、発酵料理家の Hizuru 先生をお呼びして、乾燥麴より酵素パワーが強い生麴を使ったワークショップと物販を開催します。ワークショップの詳細は Hizuru 先生公式 LINE (<https://lin.ee/cZuQ4QN>)をご覧ください。

開催日時 :物販 10月9日(水)~11日(金) 11:00~18:30

ワークショップ(簡単デリ)10月9日(水)~11日(金) 11:45~15:00

ワークショップ(発酵調味料作り)10月9日(水)~11日(金) 11:45~/17:00~

場所 :2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge

**笑って出社！**

**癒されて出社！**

## 神谷町オクトーバーフェスト / モリトラ！ピアノコンサート・ストリートピアノ

近隣オフィスワーカーから大好評の神谷町のオクトーバーフェストを今秋も開催。国際色豊かな料理やドイツビール、イルミネーションが施された透明なドーム型テントに加え、どなたでも自由に演奏を楽しんでいただけるストリートピアノが登場。さらにピアニストによるコンサートを3日間にわたって開催します。話して笑って、心地よい音色を浴びてから帰宅する贅沢出社をご提供します！



昨年開催時の様子

開催日時	2024年10月2日(水)～10月4日(金) 神谷町オクトーバーフェスト 各日 17:00～21:30 ストリートピアノ 各日 12:00～21:30 ※17:00～18:30 利用不可 ピアノコンサート 各日 18:00～18:30
場所	東京ワールドゲート屋外広場「TWG スクエア」

**出社して社会貢献！**

## 神谷町めぐまちプロギング Vol.2 ～走って拾ってウェルネスエコな街巡り～

世界100国以上で楽しまれ一大ブームを巻き起こしているジョギングしながらゴミを拾う新しいフィットネス「プロギング」。今回は、「緑」「坂」「グローバル」をテーマとする3つのコースが設定されています。「緑」コースでは、東京都が推進する東京グリーンビズと連携し、東京グリーンビズマップに掲載されている緑のスポットを巡っていただきます。



前回開催時の様子

開催日時	2024年10月12日(土) 9:00～11:00
集合場所	東京ワールドゲート屋外広場「TWG スクエア」
定員	60名
料金・申し込み	無料 森トラスト公式 LINE アカウント(右記 QR コード)の申し込みフォームからご予約ください。 ※お持ち物等、諸注意は申込フォームをご確認ください。
参加者特典	オリジナルドライシャツ、東京グリーンビズ オリジナルグッズをプレゼント
協賛 (50音順)	伊藤忠テクノソリューションズ株式会社、神米茶寮
協力 (50音順)	麻布台商店街、東京グリーンビズ、一般社団法人プロギングジャパン



## 「TOKYO God Valley WEEK」イベント

当社が掲げる神谷町エリアの街づくりビジョン(未来を創るまち『神谷町 God Valley ビジョン』)では、神谷町エリアの発展に向けて 4 つの柱となるテーマ「SDGs」「オープンイノベーション」「スマートテクノロジー」「ウェルネス」を定めています。「TOKYO God Valley WEEK」はこれらの 4 つのテーマを体感でき、神谷町に集う人たちと共に未来を共創していくイベントです。

「神谷町 God Valley ビジョン」ホームページ URL:

<https://www.mori-trust.co.jp/business/co-creation/kamiyacho/>

公式ホームページ、公式 SNS 等でイベント情報を随時更新してまいります。

「森トラスト」  
公式 LINE



「神谷町 God Valley」  
公式 Instagram



公式 Facebook



※イベント内容及びスケジュールは予告なく変更する場合があります。

※雨天・荒天の際は中断・中止となる場合があります。

森トラスト株式会社について <https://www.mori-trust.co.jp/>

森トラスト株式会社は、日本の都心部における大型複合開発や、全国のホテル&リゾート事業を手掛ける総合不動産ディベロッパーです。「不動産事業」「ホテル&リゾート事業」「投資事業(国内・海外)」の 3 事業を主軸に、国内外 64 棟のビル・住宅・商業施設と、35ヶ所のホテル・リゾート施設(2024 年 3 月時点)を展開しています。

当社は、都市開発や観光資源となる歴史的建造物を保存・活用したホテル開発などを通じて、日本の国際競争力を高める事業を推進してまいります。

< 本件に関するお問い合わせ先 >

森トラスト株式会社 広報・マーケティング部 担当:佐畑

TEL:03-6435-8433 MAIL:[koho@mori-trust.co.jp](mailto:koho@mori-trust.co.jp)

(記載内容は予告なく変更となる場合があります。最新情報は上記お問い合わせ先までご連絡ください。)