

報道関係者各位

カラダの健康をテーマとするエリアイベントを開催  
**TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2023 Autumn**  
**～神谷町ウェルネスフェスタ～**  
期間：2023年10月10日(火)～13日(金)

森トラスト株式会社(本社:東京都港区 代表取締役社長:伊達 美和子)は、神谷町のエリアイベント「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2023 Autumn」において、「神谷町ウェルネスフェスタ」(入場無料)を10月10日(火)～13日(金)の期間中、「東京ワールドゲート」(東京都港区)にて開催します。



イベントロゴ



「朝ヨガ」実施イメージ

### 「TOKYO God Valley WEEK」シリーズのイベントを4年ぶりに開催

当社が掲げる神谷町エリアの街づくりビジョン(未来を創るまち『神谷町 God Valley ビジョン』)では、神谷町エリアの発展に向けて4つの柱となるテーマ「SDGs」「オープンイノベーション」「スマートテクノロジー」「ウェルネス」を定めています。「TOKYO God Valley WEEK」はこれらの4つテーマを体感し、神谷町に集う人たちと共に未来を共創していくイベントです。2019年以来4年ぶり3度目の開催となる今回は、「ウェルネス」をテーマに据え、神谷町で活躍する皆さまが将来にわたって健康的なライフスタイルを確立するきっかけとなるイベントを目指しています。

「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2023 Autumn」は、『Bless Your Physical ココロとカラダに祝福を!』をコンセプトに、「神谷町オクトーバーフェスト※」と「神谷町ウェルネスフェスタ」の2つのイベントで構成されます。

### 「神谷町ウェルネスフェスタ」イベント概要

「神谷町ウェルネスフェスタ」では、「カラダの健康」にまつわるコンテンツを複数ご用意しています。東京ワールドゲート内に構える健診センター・クリニックと連携した健診コンテンツ、健康的なおやつがランダムにもらえる「おやつガチャ」、お仕事前にカラダを整える「朝活ヨガ」ワークショップ、自家製生麩を味わえるワークショップや物販など、様々な角度からウェルネスを体験いただけます。

※神谷町オクトーバーフェストについてはイベント特設HPをご確認ください。

[https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2023\\_autumn.html](https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2023_autumn.html)

# 「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2023 Autumn」詳細

イベント公式 HP はこちら:[https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2023\\_autumn.html](https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2023_autumn.html)



## 神谷町ウェルネスフェスタ

### ◆～お仕事前にスッキリ～ 朝活ヨガ

神谷町で活躍されている皆さまの健康的なワーク・ライフスタイルを支援するため、3名の講師をお呼びして、日替わりのテーマで朝活ヨガのワークショップを開催します！

開催日時/ 内容	2023年10月10日(火)～13日(金) 各日 8:00～8:45 10月10日(火)「ディープストレッチヨガ」担当:合田賢二 10月11日(水)「脳と身体をスッキリ! モーニングヨガ」担当:世古恵利奈 10月12日(木)「肩凝り解消! リフレッシュヨガ」担当:世古恵利奈 10月13日(金)「心と体の調和とバランス ~Yogaを通じて、あなたの内側が教えてくれる~」担当:Chica ※各ワークショップの詳細は、予約サイトからご確認ください。
場所	東京ワールドゲート2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge 集合場所:直接会場にお越しください
参加費	無料
定員	各回12名
ご予約	予約サイト: <a href="https://kamiyachogodvalleyweek-yoga.peatix.com/">https://kamiyachogodvalleyweek-yoga.peatix.com/</a> ※入場にあたって、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」LINE アカウントの友だち登録が必要です。LINE 友だち追加はこちらから(リンク: <a href="https://lin.ee/7ElKCwn">https://lin.ee/7ElKCwn</a> ) ※お持ち物として、飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装をご用意ください。 ※お着がえのスペースはありません。会場ビル内のお手洗いなどをお使いください。 ※ヨガマットは会場にて無料で貸出します。ご自身のヨガマットやバスタオルをお持ち込みいただくことも可能です。 ※会場にロッカー、更衣室はございません。お荷物をご自身で管理をお願いいたします。

### 合田賢二

24歳で劇団四季に入団し、数々の舞台に出演する傍ら、クラシックバレエやコンテンポラリー、ジャズダンスを学ぶ。その後出演した舞台での身体のリハビリとしてヨガに出会う。現在は『憧れのポーズを美しく!』をコンセプトに、ヨガ講師として活動。ヨガの中でもアーサナ(ポーズ)に特化してポーズに自信を持ってない方、できないポーズをあきらめている方がより美しくポーズをとれるような強くてしなやかな身体づくりのサポートを行う。



## 世古恵利奈

ヨガで自律神経失調症やパニック障害を克服することができ、心と身体を整えられるヨガに魅力を感じ講師になる。現在は同じ病で悩む方に寄り添うオンラインレッスンや企業ヨガレッスン、イベントレッスンを開催している。

インド政府公認プロフェッショナルヨガ検定取得講師/ミスワールド 2021 ミスヨガ賞受賞/電子書籍「鬱は才能～がんばり屋さんのあなたが生きやすくなるための9つのヒント」/JYIA 日本ヨガインストラクター協会 スクール講師/東京スカイツリーにてヨガレッスンを担当



## Chica

幼少期から芸能活動を行ない、役者・MC・歌手・ショーダンサーなどを経験。愛知万博・群読叙事詩劇への出演や、日本舞踊で国立劇場の舞台に、更にはワールドロボットサミットの実況アナウンスなど、幅広いパフォーマンスに精通。現在は、歌・ダンス・コントーション(柔軟芸)・空中芸など様々な経験を生かし、表現を組み合わせた『ニーズに合わせたパフォーマンス』の表現者として活動し、パフォーマーならではの独特の視点から、体のケアと癒しに特化したヨガを教える。

全米ヨガアライアンス RYT200 取得



## ◆～専門的な健診・サービスを特別体験～ イベント特設 TWG クリニック

東京ワールドゲート 2 階には、クリニックや検診センターが集まるメディカルモールを整備しています。イベントでは、メディカルモール内の検診・内科クリニック、レディースクリニック、歯科医院、脳神経外科クリニックのご協力で、健康増進をサポートする体験コンテンツをご用意しています！



イベント特設 TWG クリニック 出展者ロゴ

開催日時/ 内容	: 1. TOKYO ウェルネスクリニック神谷町 「骨密度測定会」 10月10日(火)～13日(金) 12:00～13:00 2. 神谷町 WG レディースクリニック×大塚製薬 「自分の身体を知ってキレイになる女性ヘルスケアイベント」 10月13日(金) 11:00～15:00 3. 虎ノ門ワールドゲート歯科 「スメルハラスメント値を測定しませんか？」 10月10日(火)～12日(木) 11:00～14:00 4. 神谷町脳神経外科クリニック 「頭痛の悩み、解消しませんか？」 10月10日(火)～13日(金) 12:00～14:00
場所	: 東京ワールドゲート 2 階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge ※入場には、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」LINE アカウントの友だち登録が必要です。
参加費	: 無料

## ◆～ギルトフリーな間食のすゝめ～ おやつガチャ by すこやか商店

“食べるなら、健康的に。”をコンセプトとする「すこやか商店」ご協力のもと、メディアでも紹介されている、おからパンや豆乳おからクッキー、飲むおからなどを毎日無料でプレゼントいたします！ガチャを回してランダムでゲットできます！



すこやか商店

すこやか商店 ロゴ

開催日時	: 2023年10月10日(火)～13日(金) 各日11:30～無くなり次第終了
場所	: 東京ワールドゲート2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge ※おやつを受け取りには、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」LINE アカウントの友だち登録が必要です。
参加費	: 無料

## ◆～身体の中から綺麗に！！～ 生麴のワークショップ&物販

『ココロもカラダも喜ぶゴハン』で『ココロとカラダのバランスを整える』をコンセプトに、「自美麴®発酵料理教室 hale kitchen & café」を運営する、発酵料理家の Hizuru 先生をお呼びして、乾燥麴より酵素パワーが強い生麴を使ったワークショップと物販を開催します。



(左)昼の部:小皿料理のかぼちゃサラダイメージ (中)夜の部:生塩麴イメージ  
(右)物販:生麴を使ったマカロン

Hizuru 先生

開催日時/ 内容	: 1. ワークショップ(昼の部):生の塩・醤油麴を使用した簡単な小皿料理をレクチャー 10月10日(火)～13日(金) 各日11:45～14:00(所要時間15分のワークショップを複数回実施) 2. ワークショップ(夕方の部):実際に麴を手で揉んで、生塩麴作りを体験 10月12日(火)、13日(金) 各日17:00～18:00、18:00～19:00の計2回(所要時間30分～1時間) 3. 物販:生麴を使った自家製の塩麴や醤油麴、麴サブレを販売 10月10日(火)～11日(水)11:00～17:00 10月12日(木)～13日(金)11:00～19:00
場所	: 東京ワールドゲート2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge ※入場には、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」LINE アカウントの友だち登録が必要です。
参加費	: ワークショップ(昼の部):500円、ワークショップ(夕方の部):3,000円
ご予約	: ワークショップについては、ご予約いただくとスムーズに参加いただけます(飛び込み参加も可能です)。Hizuru 先生公式 LINE からご予約ください。 <a href="https://line.me/R/ti/p/@880xdptg?oat_content=url">https://line.me/R/ti/p/@880xdptg?oat_content=url</a>

## ◆～あなたの健康レベルは??～ 健康診断機器体験

様々なジャンルの健康診断ができる機器が東京ワールドゲートに集結！野菜摂取度、血圧、血管年齢、ストレス度など、改めてご自身の健康状態を振り返ってみませんか？

開催日時	2023年10月10日(火)～13日(金) 各日 9:00～19:00 ※10月10日は 12:00～19:00 の開催です。
場所	東京ワールドゲート 2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge ※入場にあたって、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」LINE アカウントの友だち登録が必要です。
参加費	無料



野菜摂取度測定器 ベジミル

## 「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2023 Autumn」基本情報

<p>2023年10月5日(木)、6日(金)、10日(火)～13日(金)</p> <p>※神谷町ウェルネスフェスタは2023年10月10日(火)～13日(金)の開催です。 ※「TOKYO God Valley WEEK Kamiyacho 2023 Autumn」では、神谷町ウェルネスフェスタのほかに、ナイトタイムイベント「神谷町オクトーバーフェスト」を開催しています。</p>																																																																
開催日	<p><b>Event Schedule</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>10日 (火)</th> <th>11日 (水)</th> <th>12日 (木)</th> <th>13日 (金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5"><b>神谷町ウェルネスフェスタ</b></td> </tr> <tr> <td>朝活ヨガ</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>骨密度測定会</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>女性ヘルスケアイベント</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>イベント特設 TWG クリニック</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>スメルハラスメント値測定</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>頭痛の悩み、解消しませんか？</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>おやつガチャ by すこやか商店</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">生麴のワークショップ &amp; 物販</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>健康診断機器体験</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> </tbody> </table>		10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	<b>神谷町ウェルネスフェスタ</b>					朝活ヨガ	●	●	●	●	骨密度測定会	●	●	●	●	女性ヘルスケアイベント				●	イベント特設 TWG クリニック	●	●	●	●	スメルハラスメント値測定	●	●	●	●	頭痛の悩み、解消しませんか？	●	●	●	●	おやつガチャ by すこやか商店	●	●	●	●	生麴のワークショップ & 物販	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	健康診断機器体験	●	●	●	●
	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)																																																												
<b>神谷町ウェルネスフェスタ</b>																																																																
朝活ヨガ	●	●	●	●																																																												
骨密度測定会	●	●	●	●																																																												
女性ヘルスケアイベント				●																																																												
イベント特設 TWG クリニック	●	●	●	●																																																												
スメルハラスメント値測定	●	●	●	●																																																												
頭痛の悩み、解消しませんか？	●	●	●	●																																																												
おやつガチャ by すこやか商店	●	●	●	●																																																												
生麴のワークショップ & 物販	●	●	●	●																																																												
	●	●	●	●																																																												
	●	●	●	●																																																												
健康診断機器体験	●	●	●	●																																																												
場所	<p>東京ワールドゲート (住所: 東京都港区虎ノ門 4-1-1)</p> <p>会場 HP: <a href="https://www.tokyoworldgate.com/">https://www.tokyoworldgate.com/</a></p>																																																															
アクセス	<p>東京メトロ日比谷線「神谷町駅」直結</p> <p>東京メトロ銀座線「虎ノ門駅」2a 出口 徒歩 8 分</p> <p>東京メトロ南北線「六本木一丁目駅」泉ガーデン出口 徒歩 10 分</p> <p>東京メトロ銀座線・南北線・丸の内線・千代田線「溜池山王/国会議事堂前駅」13 番出口 徒歩 9 分</p> <p>都営三田線「御成門駅」A5 出口 徒歩 10 分</p>																																																															
入場料	無料 ※一部有料のワークショップがございます。																																																															
主催	森トラスト株式会社(共催:神谷町 God Valley 協議会)																																																															
後援	港区																																																															

HP、LINE、公式 SNS 等でイベント情報を随時更新していきます。

(公式 HP:[https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2023\\_autumn.html](https://www.mori-trust.co.jp/event/godvalleyweek2023_autumn.html))

「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」

LINE



「神谷町 God Valley」

Instagram



Facebook



※イベント内容及びスケジュールは予告なく変更する場合があります。

※雨天・荒天の際は中断・中止となる場合があります。

### 参考

#### ～日本での生活お困りごとありませんか～外国人生活相談デスク

東京ワールドゲート 2 階「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」では、居住外国人の方が日本での生活にストレスなく順応いただけるよう、コンシェルジュによる支援サービスを展開しております。尚、イベント期間中の10月12日(木)には外国人支援サービスを専門とする株式会社グローバルトラストネットワークス(GTN)による特設相談デスクを設けさせていただきます。

開催日時:2023年10月12日(木) 11:00~17:00



開催イメージ

## 未来を創るまち『神谷町 God Valley ビジョン』



当社では、東京を代表する国際的な拠点として整備が進められている港区虎ノ門「神谷町」(旧町名)エリアの街づくりビジョンとして未来を創るまち『神谷町 God Valley ビジョン』を策定しています。ビジョン実現に向けた4つの柱「SDGs」「オープンイノベーション」「スマートテクノロジー」「ウェルネス」を定め、5つのアクションプラン「街づくりの中でのSDGsの促進」「クリエイティビティを高めるエリア空間の構築」「未来のテクノロジーや次世代サービスの導入」「多様なコミュニティの形成」「エリア連携イベントの開催」を展開しております。

詳細はこちら <https://www.mori-trust.co.jp/business/co-creation/kamiyacho/>

< 本件に関する報道機関からのお問い合わせ先 >

森トラスト株式会社 担当:中村

TEL:03-6435-8433 MAIL:[koho@mori-trust.co.jp](mailto:koho@mori-trust.co.jp)

(記載内容は予告なく変更となる場合があります。最新情報は上記お問い合わせ先までご連絡ください。)